



## CC Dübendorf Junioren

Die Steine fest im Griff...

### Team Dübendorf Junioren 1

Hinten v.l.n.r. Lars Kägi, Peter Kägi, Lara von Büren, Kay Spycher, Giosué Cappellari  
Vorne v.l.n.r. Livio Ernst, Flavio Meier, Jan Meier



Name: Lars Kägi  
Position: Alternate  
Alter: 24.3.2006  
Spielt seit: 5. Saison

«Für mich ist Curling ein sehr cooler Teamsport der nicht nur On-Ice sondern auch Off-Ice cool ist. Die Bedeutung von Curling für mich ist: Teamspiel, Taktik und Freundschaft.»

Name: Jan Meier  
Position: Lead  
Alter: 28.07.2006  
Spielt seit: 2 Saison

*«Das Curling spielen bereitet mir viel Freude, bei dem ich noch einige neue Freunde gewonnen habe. Wichtig ist für mich Fairness, Zusammenhalt und Akzeptanz.»*

Name: Giosuè Cappellari  
Position: Second  
Alter: 07.12.2007  
Spielt seit: 2 Saison

*«Curling macht mir riesigen Spass. Der Teamgeist und der gegenseitige Respekt gefallen mir auch sehr gut.»*

Name: Flavio Meier  
Position: Third  
Alter: 26.09.2005  
Spielt seit: 6 Saison

*«Die grösste Leidenschaft für mich ist, dass der Curling Sport mir sehr viel Spass macht.»*

Name: Livio Ernst  
Position: Skip  
Alter: 01.03.2007  
Spielt seit: 8 Saison

*«Mir macht der Curling Sport viel Spass und es ist ein sehr sozialer Sport, der mit der eigenen Körperkraft und der mentalen Stärke kombiniert wird. »*

Name: Kay Spycher  
Funktion: Head Coach und Trainer  
Alter: 25.03.1999  
Spielt seit: 14 Saison

«Curling ist nicht nur ein Hobby für mich, sondern noch viel mehr, eine Leidenschaft, die abwechslungsreich zum Alltag ist und jede Situation auf seine Weise eine Herausforderung darstellt. Es sind viele Aspekte wichtig in diesem Sport, doch für mich ist das Wichtigste der Spirit of Curling.

In meiner 2. Saison als Coach freue ich mich auf jeden Teamevent, egal ob Meisterschaft, Turnier, Training oder sonstiges Treffen. Der tolle Zusammenhalt, der gegenseitige Respekt und die Freude in den Gesichtern der Jungs motiviert mich immer wieder aufs Neue, meine Zeit in dieses Team zu investieren. Leidenschaft und Emotionen pur!»

Name: Lara von Büren  
Funktion: Coach und Trainerin  
Alter: 16.09.1997  
Spielt seit: 14 Saison

*«Der Curling Sport ist für mich so faszinierend, weil so viele verschiedene Faktoren gefragt sind. Neben mentaler- und körperliche Stärke, wie z.B. Kraft, Ausdauer und Koordination, spielt auch das Vertrauen und die Stimmung im Team eine grosse Rolle. Zudem ist es ein Spiel mit viel Überlegung. Man muss Spielzüge voraussehen können und immer bereit sein, denn Situationen können schnell in die andere Richtung kippen.»*

Name: Peter Kägi  
Funktion: Organisator und Motivator  
Alter: 12.05.1951

*«Curling ist ein Team Sport ohne Körper Kontakt und mit sehr grossem Fairplay! Ich habe auch als wahrscheinlich einziger „Nicht Curler“ den Coach Kurs ohne J&S des Curling Verbandes besucht. So kann ich die Coachs des Junioren Teams tatkräftig bei diversen Aufgaben neben dem Eis unterstützen. Fairplay auf und auch neben dem Eis, auch einmal eine Niederlage FAIR einzustecken und dem Gegner zu seinem Sieg gratulieren. Mich Motiviert das der Spirit of Curling und die Freude des Teams das Sozialengagement fördert.»*

## **Teamziele:**

Unsere Teamziele sind langfristig geplant und sehen wie folgt aus:

- Spirit of Curling Leben
- Teamzusammenhalt stärken
- Kraft und Kondition stetig verbessern
- Spielerfahrung sammeln
- Slidingtechnik perfektionieren
- B-Liga SM Qualifikation (Top 4)
- A/B Qualifikation erfolgreich abschliessen
- Schweizermeister Junioren A-Liga

Um unseren Traum Junioren Schweizermeister zu erreichen wollen wir gemeinsam wachsen. Wir treffen uns mehrmals wöchentlich auf und neben dem Eis, um unsere Technik und Kondition stetig zu verbessern. Ein genauso wichtiger Punkt ist der Teamzusammenhalt, welchen wir nebst den vielen gemeinsamen Aktivitäten auch ganz gezielt durch Mentaltraining stärken. Mit der Teamtrainingswoche im August und den Lokalkaderanlässen können wir uns optimal auf die Saison vorbereiten. Um an Wettkampferfahrung zu gewinnen nehmen wir an vielen Turnieren teil, wo unsere Coaches die Spiele analysieren und anschliessend mit uns besprechen.

## **Offizieller Teamname:**

Team Dübendorf Junioren 1

## **Links zu unseren Plattformen:**

**Facebook:** <https://www.facebook.com/ccd.junioren.9>

**Instagram:** [https://www.instagram.com/team\\_duebendorf\\_junioren1/](https://www.instagram.com/team_duebendorf_junioren1/)

**YouTube:** [https://www.youtube.com/channel/UCfHIQf6I0hruPr5p6Dw6xBA/featured?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCfHIQf6I0hruPr5p6Dw6xBA/featured?view_as=subscriber)

## Saisonkalender:

<b>Datum:</b>	<b>Name:</b>	<b>Ergebnis (wenn vorhanden):</b>
20.06.20	Standort Bestimmung Lokalkader	Erfolgreich absolviert
12.07.20 - 17.07.20	Curling Sommer Lager in Wildhaus	Absolviert
10.08.20 - 14.08.20	Team Week in Wildhaus	Hart und erfolgreich trainiert.
15.08.20	Off-Ice Training Lokalkader	Ergebnisse verbessert
05.09.20 - 06.09.20	Juniorenturnier St.Gallen	
11.09.20 – 13.09.20	Juniorenturnier Baden	
19.09.20	On-Ice Training Lokalkader	
22.09.20 – 10.12.20	Clubmeisterschaft	
26.09.20	Eröffnungsturnier Dübendorf	
03.10.20 – 04.10.20	Juniorenturnier Dübendorf	
04.10.20 – 09.10.20	Futur Camp East (Curling Lager, Academy Cc St.Gallen )	
24.10.20 – 25.10.20	Juniorenturnier Wetzikon	
30.10.20 – 01.11.20	Juniorenturnier Oberstdorf (DE)	
07.11.20 – 08.11.20	A/B Qualifikation Biel	
14.11.20 – 15.11.20	50/50 Project Dübendorf	
21.11.20	Junioren Turnier Glarus	
22.11.20	Trainings Tag Dübendorf	
04.12.20 - 06.12.20	EJCT Kitzbühel (A)	
12.12.20 - 13.12.20	B-Liga 1. Teil evtl. Gstaad	
12.12.20- 13.12.20	A-Liga 1. Teil evtl. St.Gallen	
19.12.20	On-Ice Training Lokalkader	
02.01.21	Trainingstag Dübendorf	
07.01.21 - 18.03.21	Beericup Dübendorf	
09.01.21	Trainingstag Dübendorf	
16.01.21 - 17.01.21	B-Liga 2. Teil evtl. Lausanne	
16.01.21 – 17.01.21	A-Liga 2. Teil evtl. Bern	
06.02.21 – 07.02.21	B-Liga 3. Teil evtl. Biel	
06.02.21 – 07.02.21	A-Liga 3. Teil evtl. Genf	
19.02.21 – 21.02.21	Junioren Swisscup Bern	
27.02.21	On-Ice Training Lokalkader	
06.03.21 – 07.03.21	B-Liga SM Baden	
12.03.21 – 14.03.21	A-Liga SM Adelboden evtl.	
20.03.21	Präsident-Cup Dübendorf	
19.03.21 – 21.03.21	Frühlingsturnier Uzwil	
19.03.21 – 21.03.21	A-Liga SM Adelboden evtl.	