

MIT HERZ UND ENGAGEMENT

Das Dübendorfer Erfolgsrezept

Mit beeindruckender Leidenschaft setzen wir uns im Curling Club Dübendorf für unsere jüngsten Mitglieder ein. Was für viele zunächst wie ein zeitintensives Ehrenamt erscheint, ist für uns ein echtes Herzensprojekt unseres engagierten Teams.

Auf die Frage, was uns antreibt, antworten wir oft mit einem Lächeln: „Die Freude und Dankbarkeit der Kinder.“ Dieses ehrliche Gefühl ist die treibende Kraft hinter den zahlreichen Stunden, die wir in die Planung, das Training und die Betreuung investieren. Doch auch die grössere Idee eines gesunden sozialen Umfelds prägt unser Handeln. Wir verstehen uns nicht nur als sportliche Institution, sondern als Ort des Zusammenhalts, an dem Werte wie Fairness, Respekt und Teamgeist gelebt werden. Natürlich stehen für uns der Zusammenhalt und die Stimmung im Trainerteam stets im Fokus. Nicht zu vergessen ist unsere Wertschätzung gegenüber allen, die diese Arbeit leisten. Auch wenn die vielen investierten Stunden nicht wie in der Privatwirtschaft entlohnt werden können, ist eine vollständige Deckung der Spesen und eine angemessene finanzielle Entschädigung für uns heute unumgänglich. Aktuell gelingt es uns, all diese Aspekte zu vereinen – und genau deshalb bewegen wir so viele Menschen dazu, diese wundervolle und wertvolle Arbeit für den Nachwuchs mitzutragen.

Neben unserem engagierten Team rund um die Nachwuchsabteilung steht auch das „Erfolgsbuch“ im Mittelpunkt – eine innovative Methode, mit der wir unseren Nachwuchs zu Spitzenleistungen führen.

Die Idee dazu stammt von vier erfahrenen Coaches unseres Clubs. Wir wollten den Rahmenlehrplan von SWISSCURLING ergänzen und ein Werkzeug schaffen, das nicht nur technische Fähigkeiten vermittelt, sondern auch die persönliche Entwicklung fördert. Das Buch ist optimal auf die Zielgruppe der Neueinsteiger im Cherry Rocker- und Juniorenalte abgestimmt, entsprechend der FTEM-Stufen F1 und F2. Mit zahlreichen Übungen, Zielsetzungen und Reflexionsaufgaben dient das Buch als persönlicher Begleiter für unsere jungen Athletinnen und Athleten sowie das Betreuungsteam.

Im aktuellen Nachwuchstraining spielen wir Coaches eine entscheidende Rolle bei der Umsetzung. Wir nutzen das Erfolgsbuch intensiv, um die Fortschritte unserer jungen Talente festzuhalten und ihre Motivation zu stärken. Durch viele verschiedene, oft spielerische Übungen können die einzelnen Aufgaben erlernt und nach und nach von uns als erfüllt abgestempelt werden. So können die Kinder die drei abgestuften Challen-



- *Das Erfolgsrezept in Rot: Die Dübendorfer Nachwuchsgruppe zeigt eindrücklich, wie aus Herzblut und professioneller Betreuung eine starke Gemeinschaft entsteht.*
- *La recette du succès en rouge: le groupe de la relève de Dübendorf montre de manière impressionnante comment la passion et un encadrement professionnel permettent de créer une communauté forte.*

ges erreichen. Das Buch dient dabei nicht nur als Trainingsinstrument, sondern auch als Motivations- und Inspirationsquelle. Es enthält den „Spirit of Curling“, grundlegende Regeln zur Taktik sowie Cartoons und Musik, die es zu entdecken gibt. Turnierresultate können eingetragen und von uns als Coaches unterschrieben werden. Auch die Fortschritte in der Hot-Shots-Liste zeigen auf, wie sich ein Talent entwickelt – eine Parallele zu späteren Kadertests.

Die Entwicklung des Erfolgsbuchs war für uns ein teamorientierter Prozess. Vier leidenschaftliche Trainerrinnen und Trainer arbeiteten Hand in Hand, um ein umfassendes Konzept zu entwickeln, das sowohl die Bedürfnisse der Kinder als auch jene des Trainerteams abdeckt. Besonders wichtig war uns, dass die jungen Spielerinnen und Spieler ihre eigenen Ziele und Erfolge dokumentieren können und beim Erreichen der einzelnen Challenges jeweils auch ein Abzeichen erhalten. Das wird dann voller Begeisterung und Stolz am Curlingdress getragen.

Doch wie gelingt es uns, Kinder langfristig zu motivieren? Wir setzen auf ganzheitliche Ansätze: persönliche Betreuung, gezielte Trainingseinheiten und gemeinsame Erlebnisse sorgen für Spass und Fortschritt zugleich. Die Kinder werden so oft wie möglich aktiv in Entscheidungen einbezogen und erleben, dass ihre Stimmen zählen – ob in den einzelnen Meisterschaftsteams, den Trainingsgruppen oder bei Feedbackrunden. Das Miteinander schreiben wir gross und stärken somit das Gefühl der Zugehörigkeit.

Schon seit Längerem wissen wir, dass Wettkämpfe im Winter allein nicht ausreichen, um die Kinder und Jugendlichen vollumfänglich zu begeistern. Deshalb bieten wir auch ein polysportives Sommertraining bereits ab dem Cherry Rocker-Alter an, sodass die Kinder auch im Sommer einen gemeinsamen Ort haben. Ein jährlicher Sommerevent und ein Curlingplausch im Winter mit allen Eltern und Geschwistern sowie die Teilnahme an den Clubmeisterschaften fördern zusätzlich die Zugehörigkeit – und machen uns zur Dübendorfer Curlingfamilie.

Mit dieser wertvollen Arbeit für unseren Nachwuchs schreiben wir im Curling Club Dübendorf gemeinsam eine neue Erfolgsgeschichte – und sind damit ein Vorbild für andere Clubs, die den Nachwuchs fördern wollen.